

Freitag 10-ner Kurse Hatha Yoga

für Anfänger und Fortgeschrittene mit:



Felicitas Wesner

Dipl. päd. und Montessorilehrerin, Ayurvedische Lebensberaterin, Yoga- Therapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin und Mitglied im BDYoga und EYU, Lachyogalehrerin und Atemkursleiterin, Absolventin der Therapieausbildung viszerale Osteopathie, Yoga-Gesundheitsberaterin, Stellvertretende Vereinsvorsitzende des Reha- und Präventionssport und Yoga e.V. kurz „RePräYo“.

Karsten Klimmer

Ayurvedischer Lebensberater, Masseur für Ayurvedische - und Lomilomi- Massagen, Yoga-Therapeut, ärztlich geprüfter Yogalehrer und Mitglied im BDYoga und EYU, Lachyogalehrer und Atemkursleiter, Absolvent der Therapieausbildung viszerale Osteopathie, Yoga-Gesundheitsberater, Vereinsvorsitzender vom Reha- und Präventionssport und Yoga e.V. kurz „RePräYo“.

Veranstaltungsort: „Vollkommensein“

Lichtenberger Str. 1, 09627 Bobritzsch - Hilbersdorf

| | | | |
|------------------------|--------------|----------|------------------|
| Männer Kurs | 16:00 | - | 17:30 Uhr |
| Frauen Kurs | 17:45 | - | 19:15 Uhr |
| gemischter Kurs | 19:30 | - | 21:00 Uhr |

Anmeldung erbeten!

Termine: 17.01. bis 21.03.2025

28.03. bis 27.06.2025 (außer 18.4., 25.4., 02.5., 30.5.2025)

15.08. bis 14.11. 2025 (außer 10.10., 17.10.2025)

Bei der Durchführung der Yoga Kurs Stunden gehen wir davon aus, dass die Teilnehmer*innen gesund sind und für sich selbst die Verantwortung übernehmen. Das „Yomed“-Team handelt mit bestem Wissen und Gewissen. Ein 10-ner Kurs kostet 169,-€ und findet ab 10 Teilnehmer*innen statt. 2x jährl. kann über alle gesetzlichen Krankenkassen, sowie mit AOK Gutscheinen abgerechnet werden. 01468 Dresden/Moritzburg ~ Tel. 0351/888 27 444 info@yomed.de ~ www.yomed.de

