



Bewusster durchs Jahr.

VORTRAGSREIHE VON UND MIT

DR. KATJA HAUPT

GANZHEITLICHE ERNÄHRUNGS- UND GESUNDHEITSBERATERIN

23.09.	Fasten nach wedrussischer Art - mein Erfahrungsbericht	Dr. Katja Haupt
30.09.	Sind wir Allesfresser? - Fakten dazu aus der menschlichen Evolution!	Dr. Luc Debarge
21.10.	Mehr als Medizin: Insiderwissen für einen leichteren Weg durch die (Brust)Krebstherapie	Simone Pester
28.10.	Gesunde Gelenke - Tipps für Ernährung, Bewegung und Entspannung	Jacqueline Manger
04.11.	Unser Darm als Schlüsselorgan für Gesundheit und Heilung	Dr. Katja Haupt
11.11.	Demenz Teil 2: Umgang mit Betroffenen und Kommunikation im Alltag	Dr. Sandra Konrad
18.11.	Leben mit dem Mond: Einflüsse des Mondes auf unsere (menschliche) Natur	Silke Stein-Jänich
25.11.	Blutzucker im Griff - Infos bei Diabetis, Heißhunger, Gewichtsregulation u. Entzündungen	Dr. Katja Haupt

Wo?

IMMER DIENSTAGS: 19 UHR
WERTSCHÄTZUNG: 10 € PP

ANMELDUNG ERBETEN UNTER
0176/75001126
KATJA.HAUPT@VOLLKOMMENSEIN.COM

VOLLKOMMENSEIN
LICHTENBERGER STRASSE 1
BOBRITZSCH-HILBERSDORF